



# МАРУШКИНО

Информационный бюллетень администрации поселения Марушкинское

## В учебно-методическом центре стартовало обучение спасателей-добровольцев

В учебно-методическом центре ГО и ЧС Москвы началось обучение добровольных спасателей – будущих членов общественных аварийно-спасательных формирований столицы.

Обучение слушателей проходит по программе профессиональной подготовки спасателей. Занятия проводят опытные преподаватели отдела подготовки спасателей-добровольцев. За 15 лет существования отдела подготовлено около 1,5 тысяч слушателей.

В сентябре к обучению приступила группа из 24 человек разных возрастов и профессий – это медики, сотрудники банковской сферы, работники IT-сектора, бизнесмены и студенты.

Многие из слушателей, пришедших на обучение, уже давно занимаются волонтерской деятельностью, являются членами общественных организаций.

Впереди слушателей ждет непростой период, в ходе которого они получают много новой информации, осваивают методы и способы оказания помощи, пройдут психологическую подготовку.

Практическое обучение, а также сборы для добровольческих отрядов столицы проходят на учебно-тренировочном полигоне Департамента ГО ЧС и ПБ, на территории которого находятся современные тренажеры и учебные точки для отработки действий на различных происшествиях – от ДТП



до химической аварии на промышленном объекте. По итогам обучения слушателям выдается свидетельство о получении новой профессии, затем они должны аттестоваться в специальной комиссии на право ведения аварийно-спасательных работ. А дальше начинается

самое интересное – реальная работа в одном из общественных аварийно-спасательных формирований столицы.

Стать добровольным спасателем может каждый человек, достигший совершеннолетия. Подготовка включает в себя 300 учебных часов. Занятия

проходят без отрыва от основной трудовой деятельности: слушатели обучаются в вечернее время и в выходные дни.

Фото: предоставили в пресс-службе Управления по ТиНАО Департамента ГО ЧС и ПБ

## Круглый стол с общественными советниками прошел в Марушкинском

Глава администрации Сергей Вечкилёв 15 сентября провел круглый стол с общественными советниками поселения Марушкинское. На встрече также присутствовала заместитель главы администрации по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Татьяна Гандарина. Основной темой заседания стал вопрос подготовки жилого фонда к осенне-зимнему периоду.

Татьяна Гандарина в ходе диалога с общественными советниками уточнила, что управляющими компаниями, которые осуществляют свою деятельность на территории поселения Марушкинское, завершены работы по подготовке многоквартирных домов к эксплуатации в осенне-зимний период 2022–2023 гг.

Отметим, что силами управляющих компаний выполнены такие мероприятия, как осмотр и ремонт инженерного оборудования, промывка и опрессовка систем теплоснабжения, восстановление теплоизоляции трубопроводов, работы по закрытию теплового контура и приведению в порядок технических помещений.



*Администрация  
и Совет ветеранов  
поздравляют*

**Спиридонова  
Валерия Петровна  
06.09.1957**

**Васильеву  
Валентину Петровну  
15.09.1937**

**Авдееву  
Наталью Васильевну  
22.09.1957**

**Завьялова  
Вадима Викторовича  
25.09.1967**

**Харина  
Анатолия Андреевича  
27.09.1937**

## Новости поселения

## Мемориально-патронатную акцию провели на территории памятников в Марушкинском

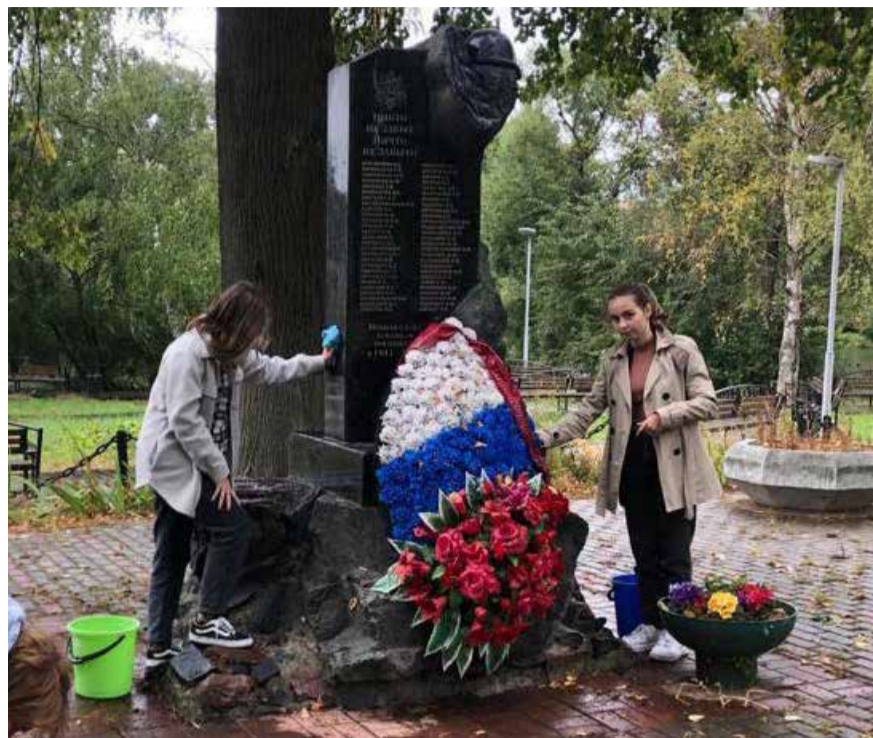


Ко Дню города Москвы сотрудники администрации поселения Марушкинское совместно с Советом ветеранов привели в порядок памятники в деревне Анкудиново.

С территорий объектов убрали листву и мусор. Также участники мемориально-патронатной акции протерли памятники от скопившейся пыли.

В поселке совхоза «Крекшино» к мероприятию присоединились ученики 7-го «С» класса школы № 2057. Они помогли привести территории памятников в порядок, сообщили на официальной странице учреждения в социальных сетях.

Благодаря участию в патронатной акции ученики вложили частичку своего труда в сохранение памятников истории и архитектуры.



## Рецепты

## Сезонные продукты: с чем едят и какие полезные свойства

Осень – великолепное время для любителей вкусных и полезных блюд. Золотая пора не только радует нас ласковым солнышком и огненной листвой, но и золотистой тыквой, ароматными лесными грибами, сочными корнеплодами, вкуснейшим болгарским перцем и наливными яблоками. Именно эти продукты используются для приготовления лучших сезонных блюд. Из этих продуктов можно приготовить диетические блюда, фитнес-десерты, также есть отличные рецепты для любителей сытной еды с ярко выраженным вкусом. Сезонные овощи отлично сочетаются с мясом, поэтому фантазия хозяек ничем не ограничена.

## Советы по применению сезонных продуктов

**Тыкву** можно смело назвать королевой осени. Это очень полезный продукт, из которого можно приготовить как гарниры, так и десерты. Летние сорта тыквы более мягкие и нежные, а зимние имеют толстую кожуру, их можно смело хранить всю зиму. Самое популярное первое блюдо из тыквы – нежный суп-пюре. Добавив в него свои любимые специи, вы можете придать неповторимый вкусовой оттенок. На второе можно сделать тыквенный гарнир. Чтобы тыква не получилась водянистой, после варки ее нужно откинуть на дуршлаг. Любителей печеного тыква также может приятно удивить. Из нее делают невероятно вкусные оладьи и пироги. Ну а тем, кто хочет укрепить иммунитет и запастись витаминами, можно порекомендовать тыквенный сок. В сыром виде овощ отлично усваивается. В качестве пикантной добавки для кексов и пирогов можно использовать тыквенные семечки. Их нужно предварительно подсушить.

**Осень – пора грибов.** Опята, белые грибы, грузди – это мечта каждого гурмана. Грибы можно солить, жарить, использовать в качестве начинки для пирогов и запеканок, а также



в составе мясных блюд. Для соления идеальны грузди. Из опят рекомендуем приготовить жульены и мясные блюда.

Белые грибы можно засушить и заготовить на зиму. Перед сушкой их нужно ошпарить кипятком, промыть, а затем замочить в холодной воде на 3–4 часа. Чистить грибы нужно непосредственно перед приготовлением. Если они будут долго лежать, то впитают посторонние запахи.

**Яблоки** – это настоящий клад. Их можно добавлять в салаты, использовать для начинки пирогов, варить компоты. И конечно же, осенью не обойтись без всеми любимой шарлотки. Чтобы сохранить яблоки на зиму, аккуратно собирайте их, старайтесь не подавить плоды, не стереть с кожуры восковой налет. Хранить яблоки лучше, завернув каждое в бумагу, при температуре от -1 до +1 градуса Цельсия.

**Свекла, морковь** – это основа осенних блюд. Овощи можно тушить, запекать, они идеальны в сочетании с мясом и отлично дополняют любой салат. Если вы хотите запастись свеклой и морковью на зиму, выберите подходящие для длительного хранения сорта. Собирать корнеплоды с грядки нужно до наступления заморозков. Очистите овощи от земли и постепенно охладите их до температуры +1–2 градуса. Перед этим нужно полностью срезать ботву. Морковь можно

хранить не только в свежем, но и в замороженном, сушеном виде.

Пикантности любому блюду придаст сельдерей. Это растение не только ароматное, но и очень полезное. Он помогает снизить вес, избавиться от аллергии, нормализовать функцию щитовидной железы. Его можно добавлять в супы, салаты, мясные блюда.

Еще один клад полезных веществ, который дарит нам осень, – это топинамбур. Его можно употреблять как в сыром виде, так и подвергать термической обработке. В тушеном виде этот овощ, родом из Америки, может заменить капусту. Топинамбур – источник микроэлементов, витаминов, клетчатки. Он сытный, но при этом низкокалорийный, поэтому идеально подходит желающим похудеть. Лучшие блюда из топинамбура – пикантные салаты, но также этот корнеплод идеален в качестве дополнения к мясу.

Наслаждайтесь дарами осени, пополните запас витаминов в организме перед долгой зимой, а в дождливые вечера порадуйте себя и своих близких яркими, ароматными осенними блюдами.

И наконец, представляем вашему вниманию рецепт **необыкновенного яблочного пирога**.

Для приготовления понадобятся следующие ингредиенты:

- мука пшеничная / мука – 150 г
- яйцо куриное – 4 шт.

- сахар – 100 г
- сырок плавленый (70 г) – 1 шт.
- яблоко – 3 шт.
- разрыхлитель теста – 1/2 ч. л.
- масло растительное – 1 ч. л.

1. Яйца (С1) взбить с сахаром в густую пышную пену при помощи миксера на самых мощных оборотах. Яйца следует брать охлажденные.

2. Взбивать минут 8–10 до увеличения массы в 4–5 раз. Время взбивания зависит от мощности вашего миксера.

3. В это время плавленый сырок (подойдет абсолютно любой, не слишком мягкий плавленый сырок) натереть на терке. Мелкой или крупной – не имеет значения! Как получится.

4. Яблоки очистить, удалить сердцевину и нарезать не очень крупно. Необходимо 300–320 г очищенных и нарезанных яблок.

5. В яично-сахарную смесь лопаткой в несколько приемов вмешать просеянную с разрыхлителем муку. Перемешивать аккуратно, но активно.

6. Далее также аккуратно вмешать в тесто натертый плавленый сырок и яблоки.

7. Дно разъемной формы для выпечки (диаметр 20 см) простелить пекарской бумагой. Смазать форму растительным маслом (и дно, и бока формы).

8. Вылить тесто в форму.

9. Выпекать пирог в заранее разогретой до 180 °С духовке 35–40 минут до румяности. Готовность пирога проверить деревянной шпажкой.

Всегда ориентируйтесь на особенности своей техники.

9. Остудить несколько минут пирог прямо в форме. Затем достать его из формы, выложить на решетку и остудить полностью.

10. Перед подачей можно посыпать пирог сахарной пудрой.

Особенно хорош пирог через 2–3 часа после выпечки...

**Все готово. Приятного аппетита!**

**Спорт**

## Турнир по шашкам

Юные шашкисты Школьного спортивного клуба «Титаны» из поселения Марушкинское Даниил, Михаил, Александр и Тимофей приняли участие в блиц-турнире по шашкам (командный зачет) и турнире по шведским шашкам.

В турнире по шведским шашкам Даниил сразился с абсолютным чемпионом мира среди юношей Денисом Филем.

Хорошая организация и проведение соревнований.

Юные шашкисты получили море удовольствия и опыт игры в турнирах высокого уровня.

Команда «Титаны» начала активную подготовку к чемпионату города Москвы «Чудо-шашки» среди образовательных организаций.

Желаем ребятам и их наставнику Николаю Мачускому удачи в будущих играх и новых побед!



**Наши жители**

## Осеннее настроение

За окном яркими красками играет золотая осень. Многие в это время года вдохновляются на создание прекрасного.

Кто-то рисует картины, пишет музыку или стихи, а житель нашего поселения Татьяна Николаева вдохновилась на создание чудесных фотографий.

Буйство самых разнообразных оттенков осени на этих фото просто поражает!



Фото: присланы в контент-бот @Marushkinskoe\_bot

**Творческая мастерская**



## Полезный мастер-класс

В структурном подразделении «Марушкино» Культурного центра «Внуково» 10 сентября состоялся творческий мастер-класс «Разделитель для книг».

Участники занятия смогли научиться изготавливать своими руками держатели для книг. Это не только удобное приспособление, но и интересная деталь интерьера.

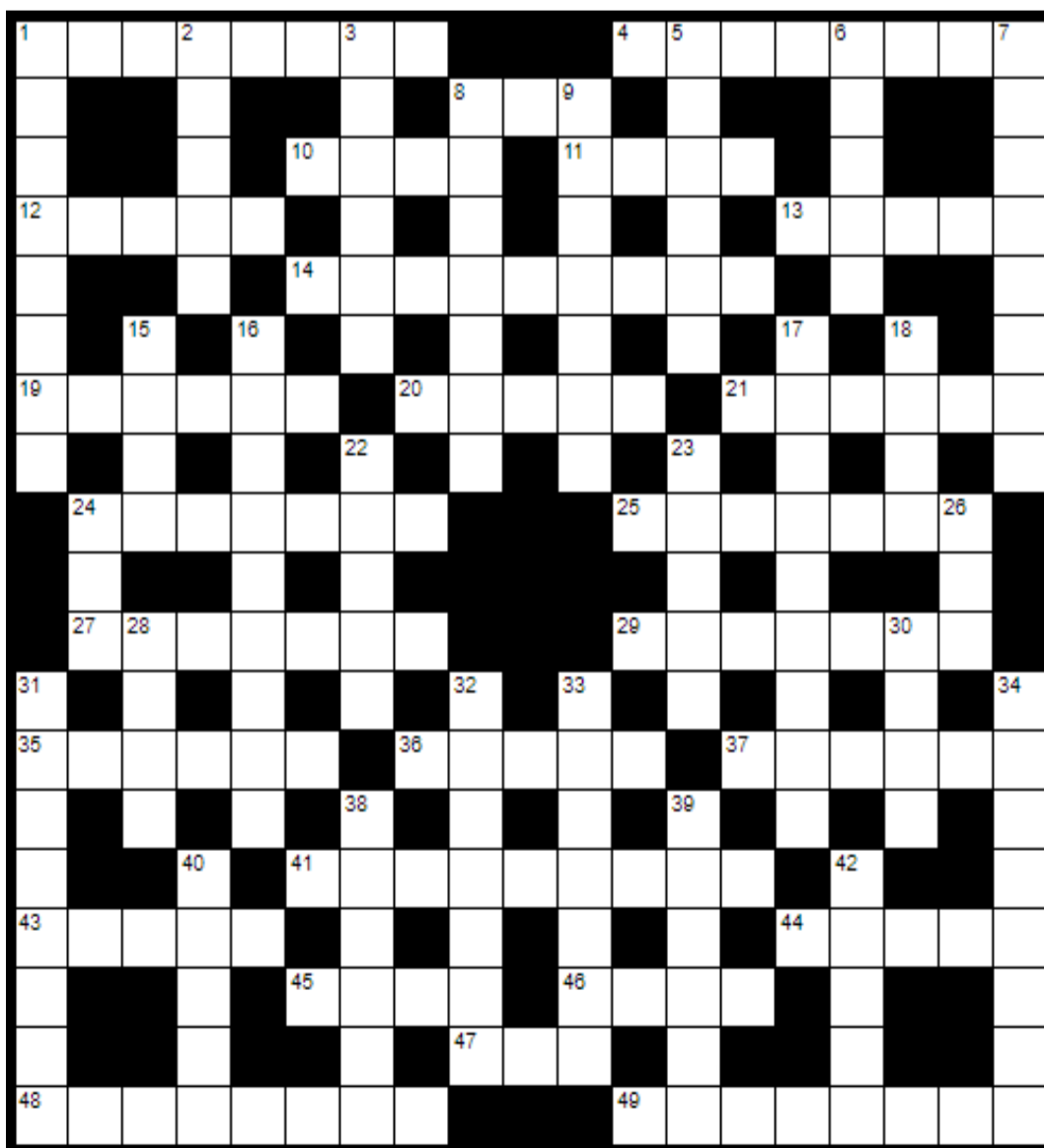
Современный книгодержатель может быть любой формы. Часто он отражает интересы хозяина дома, его увлечение какой-то тематикой или жанром, приверженность определенному стилю.

Уточним, что ознакомиться с расписанием различных активностей можно на официальной странице Культурного центра «Внуково» в социальных сетях.

**Интеллектуальная разминка**

**По горизонтали:**

1. Штаны широкого, свободного покроя. 4. Небольшое тело, вращающееся вокруг Солнца по самостоятельной орбите. 8. Одноконный экипаж в Англии. 10. Парнокопытное домашнее млекопитающее. 11. Шерсть овцы. 12. Плод маслины. 13. Кровать в казарме. 14. Не воспринимаемые ухом человека звуковые волны. 19. Представитель коренного населения Америки. 20. Рука, кисть. 21. Государственное банкротство. 24. История, рассказ. 25. Лицо, способствующее на безвозмездной основе развитию науки и искусства. 27. Книга, содержащая список терминов с их толкованием. 29. Орган пищеварения, следующий за пищеводом. 35. Часть войск, оставленная в распоряжении начальника. 36. Группа людей, нанятых для создания успеха или провала спектакля. 37. Род травянистых растений. 41. Металлические части, входящие в оборудование печи, котлоагрегата. 43. Элементарная частица. 44. Позитивное фотографическое изображение на прозрачном материале. 45. Запрет, запрещение. 46. Горная порода. 47. Периодически наступающее физиологическое состояние человека. 48. Предназначенная для печати, радио или телевидения беседа журналиста с каким-либо лицом. 49. Девятый месяц календарного года.



**По вертикали:**

1. Колючий кустарник. 2. Беспорядочное и шумное скопление людей. 3. Оплата за поражение, проигрыш. 5. Ящик для хранения вещей. 6. Разумное основание. 7. Метрическая мера жидкостей. 8. Бальный парный танец. 9. Парусина, пропитанная водоупорными и противогнилостными составами. 15. Старинный орудийный снаряд в виде шара. 16. Цветные огни, получаемые в воздухе при сжигании различных пороховых составов. 17. Скрещивание дорог. 18. Ценное калийное удобрение, понижающее кислотность почвы. 22. Буря на море. 23. Персонаж пьесы М. Горького «На дне». 24. В карточных играх: отказ от участия в данном розыгрыше. 26. Расчищенная площадка, на которой ловят птиц при помощи силков, приманок. 28. Кустарник некоторых пород ив. 30. Отверстие в стене для света и воздуха. 31. Разновидность цветной капусты. 32. Узкая деревянная обшивка, прикрывающая место соединения стены с полом. 33. Нештатный врач, бесплатно работающий в больнице или ином учреждении в целях прохождения практики. 34. Складная икона. 38. Защищенное от ветра место у морского берега, приспособленное для стоянки и причала судов. 39. Устройство для стрельбы снарядами. 40. Сорт мелких твердых конфет. 42. Пыл, жар, воодушевление.

## Безопасность

## Московские спасатели напоминают жителям правила пожарной безопасности в осенний период

**В период отопительного сезона сотрудники Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы проводят активную профилактическую работу с жителями и гостями Троицкого и Новомосковского административных округов.**

На днях специалисты Управления по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ, пожарно-спасательных отрядов вместе с представителями органов местного самоуправления провели профилактические мероприятия в садоводческих товариществах. В беседах с жителями частных домов специалисты подробно разъясняют, как правильно эксплуатировать отопительные приборы, как избежать перегрузки электрической сети и короткого замыкания, не допустить детской шалости с огнем, а также раздадут памятки по пожарной безопасности.

«В осенний период профилактика пожаров особенно актуальна: эксплуатация электронагревательных приборов и печей, разведение костров и сжигание

сухой листвы на придомовой территории и другие нарушения требований пожарной безопасности могут послужить причинами пожаров», – отметила начальник Управления по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ Юлия Сыроегина.

Московские спасатели напоминают:  
– не оставляйте маленьких детей одних дома, проводите с ними разъяснительные беседы о недопустимости игр с огнем, правилах предосторожности в обращении с электробытовыми приборами;  
– научите детей пользоваться огнетушителями и в случае необходимости вызывать на помощь пожарную охрану.

В случае возгорания, пожара немедленно звоните по телефонам: 101 или 112. Соблюдение мер пожарной безопасности – залог сохранения личного имущества, а зачастую – и жизни!

Начальник Управления по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ Ю.А. Сыроегина



## Госавтоинспекция совместно с ПДН Новой Москвы и Общественным советом при Управлении провели профилактическое мероприятие

**На улицах города полицейские и общественники продолжают проводить беседы с юными гражданами не только о правилах поведения на дороге, но и о недопущении правонарушений, совершаемых несовершеннолетними.**



Инспектор группы по пропаганде ОГИБДД УВД по ТиНАО ГУ МВД России по городу Москве старший лейтенант полиции Анастасия Дербилова совместно с инспектором ГДН МО МВД России «Щербинский» города Москвы младшим лейтенантом полиции Ириной Веденкиной и членом Общественного совета при Управлении Игорем Ломаховым в рамках полномочий рассказали детям о необходимости соблюдения ПДД и напомнили подросткам о том, что каждый гражданин страны, даже совсем еще юный, должен соблюдать законы.

Анастасия Дербилова в рамках мероприятия «Родительский патруль» недели безопасности дорожного движения рассказала ребятам о том, что пересечение проезжей части можно осуществлять строго на зеленый сигнал светофора, кроме того, с двухколесного транспорта или средства индивидуальной мобильности необходимо заранее спешиться. В ходе бесед детям выдавались раскраски с правилами дорожного движения.

Ирина Веденкина в рамках профилактического мероприятия «Подросток – семья», которое проходит на территории столицы, провела профилактические беседы с подростками и рассказала им, куда можно обратиться, если в отношении них будет совершено противоправное деяние. Также инспектор напомнила о том, что уголовная ответственность наступает с 14 лет. Важно помнить, что нарушение закона может стать роковой ошибкой, которая приведет к печальным последствиям.

Игорь Ломахов, в свою очередь, пообщавшись с молодежью, пожелал ребятам успехов в учебе и дальнейших начинаниях.

«Профилактическая работа с обучающимися – один из важных аспектов в работе по созданию условий для благополучного развития детей», – отметил представитель общественности Игорь Ломахов.

Фото: пресс-служба УВД по ТиНАО



## К 65-летию учебно-методического центра ГО и ЧС организовали конкурс рисунка

**В учебно-методическом центре ГО и ЧС завершился конкурс рисунка. Творческое состязание проводилось под девизом «65 лет учим спасать».**

Участниками стали дети и внуки работников центра. Конкурс проводился по двум возрастным группам: младшая – до 14 лет и старшая – от 14 лет. Среди критериев оценки – соответствие рисунка теме конкурса, оригинальность идеи, эстетичность выполнения, творческая фантазия автора и выразительность образа.

«В столице вопросами подготовки специалистов, обеспечивающих безопасность мегаполиса, на протяжении 65 лет занимается учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Москвы, – рассказала заместитель начальника отдела культурно-просветительской

работы и пропаганды знаний учебно-методического центра Елена Александровна Новикова. – Мы хотели, чтобы дети – участники конкурса через призму творчества показали и работу преподавателей, и тех, кого обучает образовательная организация. Ведь главная цель конкурса – патриотическое и нравственное воспитание молодого поколения в духе уважения к истории и традициям нашей страны».

По итогам конкурса все участники будут награждены памятными дипломами, а победители – ценными подарками. Церемония награждения пройдет в рамках торжественного мероприятия, посвященного 65-летию со дня образования учебно-методического центра. Лучшие работы будут размещены на выставке в атриуме учреждения и на официальном сайте организации.

## МАРУШКИНО

№ 9 (109) 30 сентября 2022 года

Учредитель: администрация внутригородского муниципального образования – поселения Марушкинское в городе Москве

Главный редактор – Толочко И.А.  
Издатель: ООО «СИС».

Адрес редакции:  
108809, г. Москва, деревня Марушкино,  
Липовая аллея, дом 5.

Адрес издателя:  
Издатель – ООО «СИС» 129164, г. Москва,  
Ракетный б-р, д. 16, пом. XXXI, пом. 23.

Газепространяется бесплатно.

За содержание и достоверность информации редакция ответственности не несет.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-01778 от 31 июля 2013 г.

Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт»:  
г. Москва, Дмитровское ш., д. 100.

Подписано в печать: 29.09.2022,  
по графику – в 17:00, фактически – 17:00.

Газета выходит 1 раз в месяц.  
Тираж 500 экз. Заказ № 3219